



Меню на 22 мая 2026 г. Неделя 2 День 5 филиала
МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196	Каша молочная "Дружба"	185	5,77	7,29	32,25	217,84
631	Компот из свежих плодов(яблоки)	130				
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
106	Сыр(порциями)	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак		585	15,67	13,87	70,75	469,84
Обед						
63	Суп картофельный с бобовыми	200	6,42	3,61	26,83	167,14
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/6	8,18	5,2	44,48	251,24
205	Котлеты рубленые из птицы	90	13,5	17,12	12,32	254,16
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		736	32,18	26,55	126,63	865,54
Итого за день		1321	47,85	40,42	197,38	1335,38

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311,00	Каша молочная "Дружба"	250 /10	7,90	10,80	41,90	300,00
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,20	70,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
	Сок фруктовый	200	3	3,0	6,0	65
106,00	Сыр (порциями)	10	2,6	2,7	0,0	35
Итого за Завтрак		730	17,30	17,18	98,10	622,00
Обед						
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	20,00	152,00
205,00	Котлеты рубленые изптицы	90	18,00	25,70	18,50	381,30
332,00	Макаронные изделия отварные	220 /10	8,00	8,10	48,90	311,00
266,00	Чай с сахаром	200	0,02	9,90	35,00	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		830	34,62	50,30	155,40	1066,30
Итого за день		1560	51,92	67,48	253,50	1688,30

